

Wrocław, 09.12.2020 r.

Certyfikat

PANI MAŁGORZATA WDOWKA

UKOŃCZYŁA

OBLICZA I TERAPIE INSULINOOPORNOŚCI

realizowany 9 grudnia 2020 r.

Bloki tematyczne

- metabolizm glukozy, insulina i jej rola w organizmie
- insulinooporność, hiperinsulinemia (definicje, objawy, przyczyny)
- diagnostyka
- analiza wyników badań
- hiperglikemia i hipoglikemia
- nadwrażliwości pokarmowe a insulinooporność
- postępowanie dietetyczne w insulinooporności, alternatywne modele żywienia;
- suplementacja, fitoterapia insulinooporności
- aktywność fizyczna w insulinooporności
- insulinooporność a zaburzenia płodności
- mikrobiom a insulinooporność
- insulinooporność a cukrzyca.

Prowadząca
Katarzyna Krupińska

szkolimy zawodowo



INSTYTUT
PSYCHODIETETYKI